

CO JE terapie hrou?

Terapie hrou je citlivý způsob, jak pomoci dětem pochopit nesrozumitelné zkušenosti a pocity, které ovlivňují jejich život.

Během terapie hrou vytváří herní terapeutka/ terapeut s dětmi bezpečný vztah, který dětem umožňuje plně se vyjádřit.

Hra je řečí dítěte. Jejím prostřednictvím dokáží děti symbolicky vyjádřit to, co ještě nedokáží vyjádřit slovy. Stejně, jako dospělí využívají v terapii rozhovor na uvolnění emocí, děti využívají hru.

Existuje více přístupů v terapii hrou. SCAPT rozvíjí nedirektivní terapii hrou nebo terapii hrou zaměřenou na dítě. Odkazujeme se na učení C. Rogerse, V. Axline a G.L. Landretha.



CO JE filiální terapie? Je to kurz pro rodiče využívající přístup nedirektivní terapie hrou.

KDO JE herní terapeutka?

Na Slovensku a v České republice se můžete setkat s herními terapeutkami/ty sdruženými v profesních asociacích (např.: SCAPT) nebo působící samostatně.

Herní terapeutky v SCAPT:

- mají ukončený 2.stupeň VŠ, mají 150hod. výcvik v nedirektivní terapii hrou,
- mají k dispozici supervizi a možnost dalšího vzdělávání,
- na základě získaných zkušeností mohou herní terapeutky dosáhnout 3 úrovní členství: neregistrované, registrované a supervizorky

místo na kontakt:



SCAPT
SLOVENSKO-ČESKÁ
ASOCIACE TERAPIE HROU



**DOPORUČILI
VÁM
TERAPII
HROU?**



PRO KOHO je terapie hrou?

Terapie hrou je vhodná pro děti od 3 roků do 10 let.

Obecně je vhodná tehdy, kdy chování dítěte znepokojuje rodiče. Terapie hrou může pomoci:

- při úzkostném prožívání (např.: odloučení od rodičů, adaptace v MŠ / ZŠ),
- při zvládání negativních zážitků (např.: pobyt v nemocnici, šikana),
- při těžkostech v chování (např.: nerespektování autorit, konfliktní chování),
- při podpoře dětí v konkrétních situacích (např.: rozvod narození sourozence, úmrtí v rodině, těžkosti s vyprazdňováním),
- jako emoční podpora při chronických nemocech a vývojových poruchách,
- na podporu sebevědomí dětí



CO se děje během terapie?

Terapie hrou probíhá ve speciálně zařízené terapeutické herničce. V herničce jsou pozorně vybrané hračky, které dítěti umožní sebevypřádění.

Během nedirektivní terapie hrou:

- si dítě vytváří vztah s herní terapeutkou/tem, v kterém může porozumět svým emocím,
- dítě postupuje svým vlastním tempem,
- dítě získává emoční podporu,
- může si opakovaně přehrávat zažité zkušenosti a zkoušet jiné řešení. Může si odžít tíživé zkušenosti v bezpečí a pod vlastní kontrolou,
- může s herní terapeutkou/tem sdílet pocity hněvu, strachu, ambivalence či konflikty,
- v hře si může dítě opakovaně přehrávat situace, které ho emočně zasáhly a zbavit se napětí, které situace přinesly (tzv. abreakce napětí).

CO můžete očekávat?

To, jak proces vypadá, záleží vždy na konkrétní hrové terapeutce/terapeutovi.



Úvodný rozhovor s rodiči

seznámení se, zmapování očekávání, dohoda spolupráce, úvodní diagnostika, diagnostika vztahové vazby

Seznámení dítěte s herničkou

návštěva herničky, přehrání příběhu dítěte podle protokolu TouchStone, rozhovor s dítětem a rodiči



Terapie hrou

dítě navštěvuje herničku. Přibližně jednou za 5 setkání proběhne setkání s rodiči, kde se společně bavíme o tom, jak dítě postupuje. Minimální počet setkání je 12. Podle výzkumů se za ideální počet považuje 30-40 setkání dle závažnosti problému.